

# ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΛΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΖΩΗ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ

## 9η Διανομή τροφίμων "ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ"

### Στοιχεία παραλήπτη - Δελτίο παραγγελίας

Επώνυμο:

Όνομα:

Κινητό:

Τηλ/vo:

Email:

ΠΡΟΪΟΝ	ΤΙΜΗ ΚΙΛΟΥ	ΣΥΣΚ/ΣΙΑ	ΤΙΜΗ ΣΥΣΚ/ΑΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΣΚ/ΣΙΩΝ
1. Αλεύρι για όλες τις χρήσεις (μύλος Πανταζή )	0,60 €	10 κιλ.	6,00 €	
1. Αλεύρι κίτρινο σταρένιο (μύλος Πανταζή)	0,65 €	10 κιλ.	6,50 €	
1. Αλεύρι ολικής άλεσης (μύλος Πανταζή )	0,80 €	10 κιλ.	8,00 €	
2. Ρεβύθια μέτρια Βοιωτίας	1,85 €	2,70 κιλ.	5,00 €	
2. Ρύζι Καρολίνα Μεσσηνίας	0,90 €	3,33 κιλ.	3,00 €	
2. Ρύζι κίτρινο βιολογικής γεωργίας	1,20 €	1,00 κιλ.	1,20 €	
2. Ρύζι κίτρινο ΜΠΟΝΕΤ Χαλάστρας	0,90 €	3,33 κιλ.	3,00 €	
2. Ρύζι νιχάκι Χαλάστρας	0,80 €	3,75 κιλ.	3,00 €	
2. Φάβα Φεναιού (περιορισμένη ποσότητα 170 συσκευασίες)	1,80 €	2,78 κιλ.	5,00 €	
2. Φακές ψιλές Φαρσάλων	1,10 €	2,73 κιλ.	3,00 €	
3. Φασόλια γίγαντες Χρυσούπολης	3,33 €	1,50 κιλ.	5,00 €	
3. Φασόλια μέτρια Χρυσούπολης (πλακέ)	2,50 €	2,00 κιλ.	5,00 €	
4. Λάδι έξτρα παρθένο - Ζακύνθου (ποικιλία κορωναιϊκή)	3,20 €	5,00 λτ.	16,00 €	
5. Λάδι βιολογικό έξτρα παρθένο Λακωνίας (Κορωναιϊκή)	4,00 €	5,00 λτ.	20,00 €	
6. Ελιές χονδρές Αμφίσσης σε άλμη από Καραβόμυλο	2,50 €	2,00 κιλ.	5,00 €	
6. Ελιές ψιλές Αμφίσσης σε άλμη από Καραβόμυλο	2,00 €	2,00 κιλ.	4,00 €	
7. Κριθαράκι ψιλό παραδοσιακό	2,00 €	1,00 κιλ.	2,00 €	
7. Λαζάνια ψιλά	2,00 €	1,00 κιλ.	2,00 €	
7. Μακαρονάκι κοφτό	2,00 €	1,00 κιλ.	2,00 €	
7. Παπαρδέλες	2,00 €	1,00 κιλ.	2,00 €	
7. Τραχανάς ξυνός	2,00 €	1,00 κιλ.	2,00 €	
7. Χυλοπίτες Πελοποννήσου	2,00 €	1,00 κιλ.	2,00 €	
8. Μέλι θυμαρίσιο Κρήτης	7,50 €	1,00 κιλ.	7,50 €	
9. Σταφίδα μαύρη Κορινθίας	4,00 €	1,00 κιλ.	4,00 €	
9. Σταφίδα Σουλτανίνα Κορινθίας (ξανθιά)	4,00 €	1,00 κιλ.	4,00 €	
10. Καφές ελληνικός	6,00 €	0,50 κιλ.	3,00 €	
11. Κρασί κόκκινο Νεμέας	1,33 €	1,50 λτ	2,00 €	
11. Κρασί λευκό Νεμέας	1,33 €	1,50 λτ	2,00 €	
11. Κρασί ροζέ Νεμέας	1,33 €	1,50 λτ	2,00 €	
12. Μαλακτικό πλυντηρίου	1,00 €	4,00 κιλ.	4,00 €	
12. Σκόνη πλυντηρίου	1,20 €	4,17 κιλ.	5,00 €	
12. Υγρό γενικού καθαρισμού	1,00 €	4,00 κιλ.	4,00 €	
12. Υγρό για τα χέρια	1,50 €	1,00 κιλ.	1,50 €	
12. Υγρό πιάτων	1,00 €	4,00 κιλ.	4,00 €	
12. Υγρό πλυντηρίου	2,50 €	1,00 κιλ.	2,50 €	

Όλα τα προϊόντα είναι ελληνικής παραγωγής

**ΓΙΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΜΕΣΩ ΙΝΤΕΡΝΕΤ:**

**[www.xmesazontes.gr](http://www.xmesazontes.gr)**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 8:00 π.μ. - 14:00 μ.μ.**  
**Είσοδος Άλσους Βεϊκου - 2ο parking (στον κινηματογράφο)**

**Επικοινωνία για  
παραγγελίες και  
πληροφορίες**

**Στέκι "ΑΜΠΑΡΙΖΑ" Γαλακηδών 11 και Λυσίου**

**πρωί 10 πμ. - 1 μμ. βράδυ 7 μμ. - 10 μμ.**

**(τηλ.) 210 2929418 - (κιν.) 6942878236 - 6983414406**

**e-Mail: [xmesazontes@gmail.com](mailto:xmesazontes@gmail.com)**

**[www.pernoampariza.wordpress.com](http://www.pernoampariza.wordpress.com)**

**Τελευταία μέρα παραγγελιών: Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου 2014**

**ΠΡΟΣΟΧΗ**

Για καλύτερη εξυπηρέτησή σας να προσέλθετε στο χώρο της διανομής τις παρακάτω ώρες σύμφωνα με τα αρχικά γράμματα του επωνύμου σας :

**Α έως και Κ: 8 έως 10 - Λ έως και Π: 10 έως 12 - Ρ έως και Ω: 12 έως 2**

Όταν προσέλθουμε στον χώρο της διανομής ακολουθούμε τις οδηγίες των εθελοντών και **δεν βγαίνουμε** από το αυτοκινητό μας πριν φτάσουμε στους παραγωγούς.

**Την ημέρα της διανομής θα συγκεντρώνουμε φάρμακα και τρόφιμα για οικογένειες της πόλης που έχουν ανάγκη.**

### **Ποιοί είμαστε.**

Η Κίνηση Αντίστασης και Αλληλεγγύης Γαλατσίου "ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ", είμαστε μια ανοικτή πρωτοβουλία ευαισθητοποιημένων πολιτών, που μέσω της εθελοντικής προσφοράς και δράσης αντιστεκόμαστε στα πρωτοφανή και συνεχώς εντεινόμενα φαινόμενα κοινωνικής διάλυσης και καταστροφής, που οφείλονται στις επιλογές όλων αυτών που κυβέρνησαν και κυβερνούν τη χώρα και που οδήγησαν στην πρωτοφανή πολιτική, οικονομική και κοινωνική κρίση που την μαστίζει .

Ξεκινήσαμε λίγοι και ήδη είμαστε 160 πολίτες που μέσα από την εθελοντική μας δράση και τη δική σας στήριξη και συμμετοχή καταφέραμε στις 8 διανομές που κάναμε τον προηγούμενο χρόνο:

να διανείμουμε 280 τόνους τρόφιμα χωρίς μεσάζοντες στην πόλη μας,

να δώσουμε δωρεάν 4,5 τόνους τρόφιμα σε οικογένειες της πόλης μας που αδυνατούν να αγοράσουν,

δημιουργήσαμε τμήμα για δωρεάν συμβουλευτικές υπηρεσίες σε υπερχρεωμένα νοικοκυριά,

διοργανώσαμε χαριστικά παζάρια με σχολικά είδη και ρουχισμό,

διανείμαμε δωρεάν βρεφικό γάλα σε οικογένειες που είχαν ανάγκη,

συγκροτήσαμε ομάδα ανέργων που με τις δράσεις της προσπαθεί να στηρίξει την πιο ευάλωτη σήμερα κοινωνική ομάδα.

Αποδεικνύουμε έτσι έμπρακτα ότι ένας άλλος δρόμος είναι εφικτός για την κοινωνία μας.

Ο δρόμος της λαϊκής αυτοοργάνωσης, της συμμετοχής, της αξιοπρέπειας, της ανιδιοτέλειας, της αντίστασης,

της δημοκρατίας. Και περπατώντας τον, αλλάζουμε και εμείς, γινόμαστε καλύτεροι, φοβόμαστε λιγότερο, δεν είμαστε μόνοι, είμαστε πολλοί και αποφασισμένοι. Έχουμε δικαίωμα στη ζωή, στο όνειρο, στο μέλλον, και το διεκδικούμε.

Δεν αναθέτουμε τη ζωή μας σε κανέναν επίδοξο σωτήρα, άλλωστε μας έσωσαν, έως τώρα, πολλοί και πολλές φορές!

Δεν θέλουμε άλλο!

Δημοκρατία, Τροφή, Στέγη, Παιδεία, Υγεία, Πολιτισμός, Δημόσιος χώρος, δεν είναι για μας συζητήσεις στα κανάλια, είναι δική μας πια υπόθεση, είναι δικαιώματα και προτεραιότητες ζωής, οδηγός για δράση.

Να φτιάξουμε ομάδες δράσης και αλληλεγγύης σε κάθε γειτονιά.

**Η πόλη μας πρέπει να αλλάξει και θα αλλάξει. Θα φροντίσουμε εμείς γι'αυτό**

**ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΝΤΑ**